



# 園だより

2025.4 保育室とろっこ

## ＼ご入園・ご進級おめでとうございます！／

温かくぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。

新しい生活にワクワク、ドキドキといったいろいろな表情を見せてくれる子ども達。  
保育室で過ごす一日一日を大切に元気で楽しくこの一年を過ごしていきたいと思いを。

### 今月の予定

15日 製作  
25日 身体測定  
避難訓練



### 今月のねらい

新しい環境に  
慣れ楽しく過ごす

### お願い

☆必ず全ての持ち物に名前を書いて下さい。 ☆必ず9時までに登園して下さい。  
名前のない場合はこちらで記入させて頂きますのであらかじめご了承下さい。 欠席される場合も、9時までのご連絡をお願いします。



### 生活リズムを整えよう！

4月はまだ寒い日があったり、環境の変化から体調を崩しやすくなります。  
正しい生活リズムを身につけ健康な体を作りましょう。

#### 早寝早起きをしよう

睡眠は体の発育を促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠れるよう習慣付けましょう。



#### 朝ごはんを食べましょう

朝ご飯を食べると体が目覚めその日1日を元気に過ごせます。よくかんで、しっかり食べましょう。

#### うんちは出たかな？

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり便が出やすくなります。十分なトイレタイムが  
取れるよう、朝の生活を見直しましょう。





# 園だより



2025.3 保育室てとろっこ

冬から春へ。寒さの中にも少しずつ春の暖かさを感じられるようになってきました。  
 まだまだ寒い日もありますが 春を探しにお散歩に出掛けたいと思います。  
 4月からは卒園 転園と子ども達はそれぞれの道を進みますが、最後の日まで  
 いい思い出が出来るように楽しく過ごしていきたいと思います。

### 今月の予定

- 4日製作
- 21日身体測定  
避難訓練
- 25日お誕生日会
- 28日お別れ会

お誕生日のお友達  
〇〇〇ちゃん

《今月のねらい》

春の訪れを感じながら戸外で  
体を動かす遊びを楽しむ

## 花見団子

もうすぐ桜の季節です。桜と言えば花見、花見と言えば花見団子(笑)  
 花見団子というのは、ピンク、白、緑の三色のお団子が一本の串にささったものです。  
 ピンクは桜を表して「春」、白は雪で「冬」、緑は「夏」。  
 秋がないのにはいくら食べても「飽きない」からや、  
 「商い」が繁盛するという意味が込められているなどの説があるそうです。  
 家族でお花見に出かけて春を感じられるといいですね。



ありがとう  
ございました

今年度最後の月となりました。  
 あっという間の一年。子ども達と楽しい日々を過ごしなが  
 笑ったり、時には泣いたり沢山の思い出ができました。  
 子ども達の成長を保護者の皆様とともに見守る事が出来た事  
 本当に嬉しく思います。  
 いろいろとありがとうございました。

